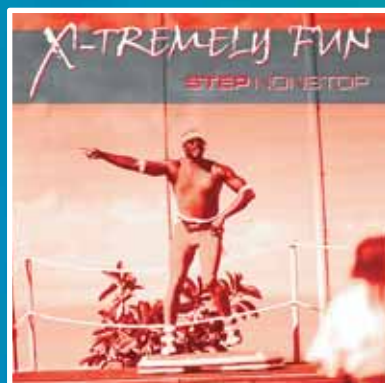


X-TREMELY FUN

THE PROFESSIONAL CD & DVD SERIES A FOR PERFECT FIGURE AND EXTREME FUN



STEP NONSTOP

ZYX 55115-2



1. KOPPER Pump (125 bpm)
2. WHIGFIELD Givin' All My Love (125 bpm)
3. JOSÉ NÚÑEZ feat. OCTAHVIA Hold On (126 bpm)
4. ROSIE GAINES Be Strong (126 bpm)
5. K.B. CAPS Do You Really Need Me (127 bpm)
6. ALBERT ONE Mandy (127 bpm)
7. SLEEPLESSMEN First Extraction (127 bpm)
8. THE MOTHERSHIP CONNECTION Gettin' Hot (127 bpm)
9. VICK MOORE Breathe (128 bpm)
10. GALA Come Into My Life (128 bpm)
11. CLUELESS My Heart Will Go On (128 bpm)
12. PATTY RYAN You're My Love (My Life) '98 (124 bpm)
13. CORONA Lift Me Up (124 bpm)
14. FADE 2 BLACK feat. CYNTHIA HEMINGWAY Streets Of London (90 bpm)

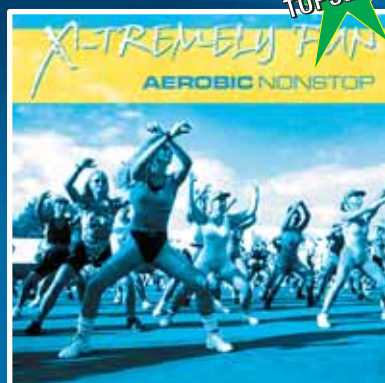


FUNKY STEP NONSTOP

ZYX 55116-2



1. RALPHI ROSARIO feat. DONNA BLAKELY Take Me Up (Gotta Get Up) (125 bpm)
2. ARMAND VAN HELDEN Break Da 80's (126 bpm)
3. KRISTINE W Feel What You Want (126 bpm)
4. COLONEL ABRAMS I'm Caught Up (127 bpm)
5. JOSÉ NÚÑEZ feat. OCTAHVIA Hold On (126 bpm)
6. SUMMER JUNKIES I'm Gonna Luv U (127 bpm)
7. EARTHA KITT Where Is My Man '98 (128 bpm)
8. PHILLY BEAT feat. SOPHIA Voulez Vous (128 bpm)
9. THE OUTHERE BROTHERS Pass The Toilet Paper (128 bpm)
10. INTRALLAZZI Don't Do It (124 bpm)
11. EXPRESS OF SOUND feat. AFRIKA BAMBAATAA Funky Weekend (124 bpm)
12. GROOVE FOUNDATION feat. LINDA FREELAND Aquarius (98 bpm)



AEROBIC NONSTOP

ZYX 55117-2



1. BIG BASS Badda Bing Badda Boom (135 bpm)
2. N.DE BORAH pres. LE SOLEIL 2007 (136 bpm)
3. MASSIVE CONTROL The Fight '98 (138 bpm)
4. CORONA Walking On Music (139 bpm)
5. SUNDANCE Sundance (143 bpm)
6. WAG & MISAR The Secret (144 bpm)
7. RA CORPORATION Take Me To Heaven (145 bpm)
8. COMPUTER CONTROLLED Power Switch (146 bpm)
9. RICHARD CUBE Take Me Away (144 bpm)
10. SPACE UNLIMITED pres. ENSISTIMA Relax (139 bpm)
11. FROST vs. COOLCUT The Monkey (132 bpm)
12. CLUELESS Spiderwebs (127 bpm)
13. CORONA The Power Of Love (124 bpm)
14. DLP Just Be Good To Me (Pump DLP) (100 bpm)



AEROBIC SAMBA LATINO NONSTOP

ZYX 55118-2



1. SUEÑO LATINO pres. VALERIA VIX El Tigre (125 bpm)
2. BOYZ FROM RIO Tacapiriña (125 bpm)
3. THE SUMMIT FAMILY Kalimba De Luna (128 bpm)
4. INDIANA La Rosa De Amor (129 bpm)
5. CRISTIANO MALGIOGLIO En Privado (130 bpm)
6. CHRIS "THE GREEK" PANAGHI Funky (132 bpm)
7. DA COPA KIDS Venga (134 bpm)
8. Z 100 Arrivarriva (135 bpm)
9. RITMO FATAL Fiesta De Boi Bumba (137 bpm)
10. LATIN THING Latinos Del Mundo (139 bpm)
11. THE KING OF MAMBO The Speak Up Mambo (140 bpm)
12. LOS MAYOS Anda (126 bpm)
13. RITMO LATINO Está Loca (126 bpm)
14. CRISTIANO MALGIOGLIO Maschera (126 bpm)
15. HABANERA Un Hombre Canta (100 bpm)

X-TREMELY FUN



TOPSELLER

AEROBIC NONSTOP VOL.2

ZYX 55140-2



- | | |
|---------------------------|---|
| 1. MIKE KOGLIN | The Silence (136 bpm) |
| 2. BACON POPPER | Free (137 bpm) |
| 3. AGE OF LOVE | Age Of Love (139 bpm) |
| 4. BMV PROJECT | Jump (140 bpm) |
| 5. GREECE 2000 | Three Drives On A Vinyl (141 bpm) |
| 6. RA CORPORATION | Take Me To Heaven (142 bpm) |
| 7. FRIENDSHIP | Jumper (143 bpm) |
| 8. JAYDEE | Reste Chez Moi (145 bpm) |
| 9. CALDERONE | Flash In The Night (148 bpm) |
| 10. DRAX LTD II | Amphetamine (150 bpm) |
| 11. GENE DOUGLAS | ... And Make Love (151 bpm) |
| 12. TOM WAX & JAN JACARTA | Wormhole'99 (151 bpm) |
| 13. SUPERSTRING | Acidphase (150 bpm) |
| 14. THE HOSE | One Million (146 bpm) |
| 15. HIGHLANDERS | Scotland The Brave (143 bpm) |
| 16. DANCETERIA | When You Believe (140 bpm) |
| 17. DA FLOW | You're My Heart, You're My Soul (110 bpm) |



HIP HOP AEROBIC NONSTOP

ZYX 55141-2



- | | |
|--|---|
| 1. GROOVE LOUNGE feat. UNDAGROUND ASYLUM | Groove Operator (90 bpm) |
| 2. EBONY feat. BLACK ATTACK | Good Life (Everybody Wants It) (92 bpm) |
| 3. PERFECT DAY | It's A Perfect Day (96 bpm) |
| 4. LA MAZZ | What's Up With The Party (101 bpm) |
| 5. PROPHET G. | Ghettogame (103 bpm) |
| 6. PARTY JAM | Don't Stop The Music (106 bpm) |
| 7. HOODYS | Coming At You (110 bpm) |
| 8. A VIBES | Make Me Funky (112 bpm) |
| 9. RAT HOUSE | Kick Da Vibe (112 bpm) |
| 10. CRISS TONINO | The Story (109 bpm) |
| 11. CODE K. | Sacrifice (105 bpm) |
| 12. RAPPERS AGAINST RACISM feat. TROOPER | Only You (100 bpm) |
| 13. DLP | Just Be Good To Me (Pump DLP) (95 bpm) |



STEP NONSTOP VOL.2

ZYX 55142-2



- | | |
|---|-------------------------------|
| 1. OUTHERE BROTHERS | We Like To Party (137 bpm) |
| 2. LAC TERRA | Paradise Connection (138 bpm) |
| 3. MADAGASCAR | You're Beautiful (139 bpm) |
| 4. MISAR | Poison (140 bpm) |
| 5. ROBBIE RIVERA | Enough Is Enough (127 bpm) |
| 6. MICHELLE WEEKS | Don't Give Up (127 bpm) |
| 7. GENE DOUGLAS | Free (128 bpm) |
| 8. NEJA | Restless (129 bpm) |
| 9. GALA | Freed From Desire (132 bpm) |
| 10. PIANOHEADZ | Distortion (132 bpm) |
| 11. DJ CARLOS feat. THE PC GROOVE SENSATION | Let Me In Ya House (133 bpm) |
| 12. ANNETTE TAYLOR | Upside Down (133 bpm) |
| 13. BACON POPPER | Free (133 bpm) |
| 14. LATIN THING | Latin Thing (134 bpm) |
| 15. GREECE 2001 | 2000 + One (134 bpm) |
| 16. NACHTKLANG | It's A Fine Day (135 bpm) |
| 17. CORONA | Walking On Music (135 bpm) |
| 18. DOWN LOW | Once Upon A Time (95 bpm) |

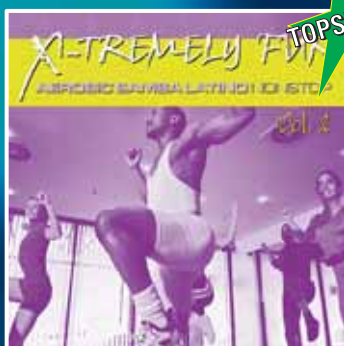


FUNKY STEP NONSTOP VOL.2

ZYX 55143-2



- | | |
|---|--|
| 1. KRISTINE W. | One More Try (126 bpm) |
| 2. JOSÉ NÚÑEZ feat. OCTAHVIA | In My Life (128 bpm) |
| 3. NATURAL BORN GROOVES feat. BIBI | All Or Nothing (130 bpm) |
| 4. CHILDREN OF THE UNDERGROUND | Dr. Feelgood (120 bpm) |
| 5. D' MENACE | Deep Menace (123 bpm) |
| 6. STATE OF MIND | Take Control (125 bpm) |
| 7. SILVA NOVA | Let's Groove (126 bpm) |
| 8. JOEY NEGRO feat. TAKA BOOM | Can't Get High Without U (128 bpm) |
| 9. KRISTINE W. | Don't Wanna Think (128 bpm) |
| 10. 49ERS | I Got The Music Aka I Got It (130 bpm) |
| 11. SHARADA HOUSE GANG | Gypsy Boy (132 bpm) |
| 12. GAYA | It's Love (133 bpm) |
| 13. THE COP | The Cop (133 bpm) |
| 14. A.K.SOUL feat. JOCELYN BROWN | Free (134 bpm) |
| 15. HOUSEDUST | 1-2-3-4- Jump (136 bpm) |
| 16. GIGI D' AGOSTINO | Your Love (Elisir) (136 bpm) |
| 17. JULY | Blue Blue Sky (136 bpm) |
| 18. GLORIA GAYNOR | Never Can Say Good Bye '98 (120 bpm) |
| 19. FREAK BROTHERS feat. DAVID CHRISTIE | Saddle Up (120 bpm) |
| 20. RALPHI ROSARIO feat. DONNA BLAKELY | Take Me Up (Gotta Get Up) (120 bpm) |



TOPSELLER

AEROBIC SAMBA LATINO NONSTOP VOL.2

ZYX 55144-2



- | | |
|---|------------------------------|
| 1. THE OUTHERE BROTHERS | Ae-Ah (127 bpm) |
| 2. RIO SOUND MACHINE | Mas Que Nada (129 bpm) |
| 3. LOS CHICOS | Mambo Tropical (130 bpm) |
| 4. ASHE | Olele (131 bpm) |
| 5. BATIDA DE COCO | E-O-Tchan (131 bpm) |
| 6. EMMANUEL feat. LORRAINE LORRAINER | Round & Round (127 bpm) |
| 7. SOMBRILLA | Latinos (132 bpm) |
| 8. WHIGFIELD | Summer Samba (134 bpm) |
| 9. GIGOLO | Gigolo (134 bpm) |
| 10. TITO PUENTE JR. & THE LATIN RHYTHM feat. TITO PUENTE, INDIA & CALI ALEMAN | Oye Como Va (135 bpm) |
| 11. JORGINO | Rio Latino (137 bpm) |
| 12. G.E.M. | Yo The Siento Asi' (140 bpm) |
| 13. MORENO | Baile Humedo (144 bpm) |
| 14. TEQUERO MAMBO | Talk Of The Town (148 bpm) |
| 15. ROBBY CARLTON | Copa De La Vida (114 bpm) |
| 16. LOS DEL MAR feat. JOSÉ GARCÍA | Tic Tac Tac (114 bpm) |
| 17. SUPA T. | Be True (100 bpm) |



AEROBIC INTERVALL NONSTOP

ZYX 55158-2



- | | |
|--|--|
| 1. AGE OF LOVE '98 | The Age Of Love (128 bpm) |
| 2. NACHTKLANG | It's A Fine Day (134 bpm) |
| 3. PIERO ZETA | Energy-Z (148 bpm) |
| 4. THE PC GROOVE SENSATION | Sweet Love (124 bpm) |
| 5. DRAX LTD. II | Amphetamine (148 bpm) |
| 6. GIGOLO | Gigolo (124 bpm) |
| 7. ARROW | Back In The House (U Can See It) (148 bpm) |
| 8. DJ CARLOS feat. THE PC GROOVE SENSATION | Let Me In Ya House (124 bpm) |
| 9. TOM WAX & JAN JACARTA | Wormhole'99 (148 bpm) |
| 10. G-GROOVE | Ready Or Not (124 bpm) |
| 11. BRONSKI BEAT | Smalltown Boy '94 (148 bpm) |
| 12. VICK MOORE | Breathe (124 bpm) |
| 13. JOSÉ NÚÑEZ feat. OCTAHVIA | Hold On (125 bpm) |
| 14. UNITS FOR HOUR | Keep On Groovin' (125 bpm) |

X-TREMELY FUN

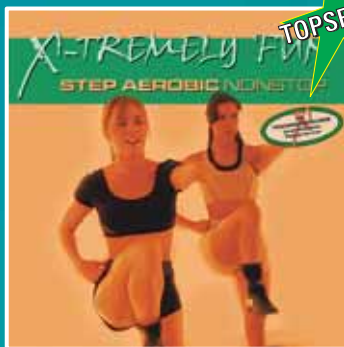


AEROBIC HIGH/LOW NONSTOP

ZYX 55159-2



- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. ARMAND VAN HELDEN | The Funk Phenomena (128 bpm) |
| 2. BACON POPPER | Free (131 bpm) |
| 3. BIG BASS | Badda Bing Badda Boom (134 bpm) |
| 4. MIKE KOGLIN | The Silence (138 bpm) |
| 5. TOM WILSON | Techno Cat (139 bpm) |
| 6. MOX EPOQUE vs. B.K. | Be Sure (140 bpm) |
| 7. SUNDANCE | Sundance (141 bpm) |
| 8. ATAHUALPA vs. COMMANDER TOM | Ultimo Imperio (142 bpm) |
| 9. NATURAL BORN GROOVES | Groovebird (144 bpm) |
| 10. EMMANUEL feat. LORAINNE LORAINNE | Round & Round (146 bpm) |
| 11. M.C. SAR vs. DJ DEE | Pump Up The Jam Rap '98 (147 bpm) |
| 12. 2 UNLIMITED | No Limit (148 bpm) |
| 13. DJ DADO | X-Files Remix (125 bpm) |
| 14. 20 FINGERS feat. GILLETTE | Short Dick Man (125 bpm) |
| 15. CAUGHT IN THE ACT | Do It For Love (125 bpm) |

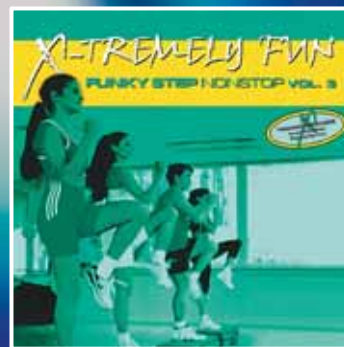


STEP AEROBIC NONSTOP

ZYX 55160-2



- | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| 1. SHARADA HOUSE GANG | Gypsy Boy (128 bpm) |
| 2. ISAAC HAYES | Shaft (Sash! Mix) (134 bpm) |
| 3. A.K. SOUL feat. JOCELYN BROWN | Free (126 bpm) |
| 4. COLONEL ABRAMS | I'm Caught Up (126 bpm) |
| 5. KRISTINE W | Don't Wanna Think (127 bpm) |
| 6. A.K. SOUL feat. JOCELYN BROWN | Show You Love (127 bpm) |
| 7. GALA | Freed From Desire (128 bpm) |
| 8. ANNETTE TAYLOR | Upside Down (128 bpm) |
| 9. GENE DOUGLAS feat. DARRY D'BONNEAU | Free (129 bpm) |
| 10. PHILLY BEAT feat. SOPHIA | Voulez Vous (130 bpm) |
| 11. CLOCK | Blame It On The Boogie (125 bpm) |
| 12. ENGINE | Higher & Higher (125 bpm) |



FUNKY STEP NONSTOP VOL.3

ZYX 55161-2



- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| 1. MARY "O" | All About The Money (128 bpm) |
| 2. WHIGHFIELD | Sexy Eyes (132 bpm) |
| 3. ANN LEE | 2 Times (125 bpm) |
| 4. JULY | Blue Blue Sky (125 bpm) |
| 5. STATE OF MIND | Take Control (126 bpm) |
| 6. DANCETERIA | Baby One More Time (126 bpm) |
| 7. CORONA | The Power Of Love (127 bpm) |
| 8. CLUELESS | Lately (127 bpm) |
| 9. CAUGHT IN THE ACT | Baby Come Back (128 bpm) |
| 10. ALBERT ONE | Mandy (128 bpm) |
| 11. D'MENACE | Deep Menace (125 bpm) |
| 12. ASHÉ | Olele (125 bpm) |



DANCE FUNK NONSTOP

ZYX 55162-2



- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1. THE OUTHERE BROTHERS | Ae-Ah (126 bpm) |
| 2. MOLELLA & PHIL JAY | It's A Real World (128 bpm) |
| 3. KOPPER | Pump! (112 bpm) |
| 4. OLD SCHOOL JUNKIES | Pick Up The Pieces (113 bpm) |
| 5. FREAK BROTHERS feat. DAVID CHRISTIE | Saddle Up (113 bpm) |
| 6. WAG YA TAIL | You Deserve The Best (114 bpm) |
| 7. CAROLYN HARDING & DAMON HORTON | Sing A Song (115 bpm) |
| 8. GLORIA GAYNOR | Never Can Say Goodbye '98 (116 bpm) |
| 9. MICHELLE WEEKS | Don't Give Up (117 bpm) |
| 10. THE PC GROOVE SENSATION | Love To Love You Baby (118 bpm) |
| 11. ADMIRERS feat. KILLER & AYMAN | Come Into My Life (108 bpm) |
| 12. VALERIE DORE feat. DJ CARLOS | The Night (108 bpm) |



STEP AEROBIC NONSTOP VOL.2

ZYX 55189-2



- | | |
|---|----------------------------------|
| 1. MAC & KEY feat. LORNA WEED | If Love Is So (125-130 bpm) |
| 2. BANDERA | Without You (130-134 bpm) |
| 3. JUNIOR SANCHEZ | B With U (128 bpm) |
| 4. SCOOP feat. JOYCE LYLE | Clap Your Hands (128 bpm) |
| 5. BUCK ROGERS | Pumper (129 bpm) |
| 6. LOVE TO INFINITY vs. LOLEATTA HOLLOWAY | No Apology (129 bpm) |
| 7. DJ LAZAR | Get Busy (129 bpm) |
| 8. JJ PRESENTS | Fame (130 bpm) |
| 9. DJ SERGE & REMY | Groove Me (130 bpm) |
| 10. DA MUSK | You Are The One (131 bpm) |
| 11. BLACK DAHLIA | On The Radio (132 bpm) |
| 12. EXPRESS OF SOUND | Everybody To The Sound (132 bpm) |
| 13. NERIO'S DUBWORK meets DARRYL PANDY | Sunshine & Happiness (125 bpm) |
| 14. VDC | The Dancer (125 bpm) |
| 15. NINA vs. DJ DADO | One & Only (125 bpm) |



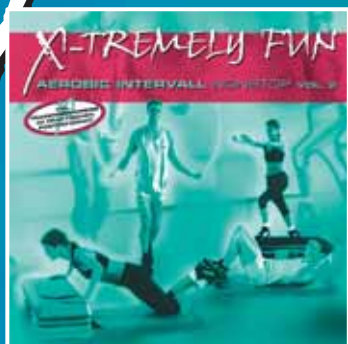
AEROBIC HIGH/LOW NONSTOP VOL.2

ZYX 55190-2



- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. ANN LEE | Ring My Bell (129-134 bpm) |
| 2. SYSTEMATIC | Everyday (125-134 bpm) |
| 3. GOOFY feat. LUNA | Mama Mia (136 bpm) |
| 4. SOUNDLOVERS | Surrender (137 bpm) |
| 5. B-CHARME | This Is My World (138 bpm) |
| 6. ON AIR | Colour Of Life (138 bpm) |
| 7. MO-DO | Superdisco (139 bpm) |
| 8. SPACE RIDERZ | Way To The Stars (140 bpm) |
| 9. POCO LOCO GANG | Tropical Paradise (142 bpm) |
| 10. AFRIKA BAMBAATAA | Pupunanny (144 bpm) |
| 11. DJ TEENO | Jabdhah (145 bpm) |
| 12. DJ MIKO | My Sharona (146 bpm) |
| 13. JOSE NUNEZ feat. OCTAHVIA | Hold On (121 bpm) |
| 14. DANCETERIA | Why Does My Heart Feel So Bad? (121 bpm) |

X-TREMELY FUN



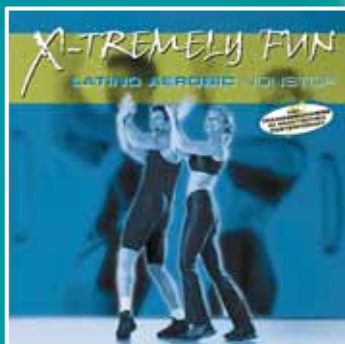
AEROBIC INTERVALL

NONSTOP VOL.2

ZYX 55191-2



- | | |
|----------------------------|---------------------------------------|
| 1. ANN LEE | Voices (129 bpm) |
| 2. S-SENSE feat. JENNY B. | Gonna Get Your Love (131 bpm) |
| 3. EASY LADY | My Body Dance (134 bpm) |
| 4. LAC TERRA | After Dark Remix (146 bpm) |
| 5. JULIA-EVITA HERNANDEZ | Come Back (125 bpm) |
| 6. HIGH SPIRIT | Mr. Moon (146 bpm) |
| 7. TOMY OR ZOZ | My Desire (125 bpm) |
| 8. MEGATRONIC | Power Of Dancing (146 bpm) |
| 9. MARC AUSTIN | Lighthouse (125 bpm) |
| 10. DJ AQUARIUS feat. MONA | Shine 2000 (125 bpm) |
| 11. RICHELLE | Music Is My Way Of Life (125 bpm) |
| 12. KILLER K | Turn It Up (146 bpm) |
| 13. THE GOOD MANNERS | Le Tour (125 bpm) |
| 14. DJ HAGEN PRESENTS | Tell Me Why (125 bpm) |
| 15. CANDY STATON | Love On Love (125 bpm) |
| 16. AMBER | Do That To Me One More Time (125 bpm) |



LATINO AEROBIC

NONSTOP

ZYX 55192-2



- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. LOS CHICOS | Mambo Tropical (129 bpm) |
| 2. RAMON RAMIREZ Y SU GRUPO LATINO | La Verdad (131 bpm) |
| 3. RAMON RAMIREZ Y SU GRUPO LATINO | Treinta Anos (134 bpm) |
| 4. RAMON RAMIREZ Y SU GRUPO LATINO | Con El Taco (136 bpm) |
| 5. GEM | Yo Te Siento Asi' (137 bpm) |
| 6. GIBSON BROTHERS | Latin America 2000 (138 bpm) |
| 7. RIO SOUND MACHINE | Mas Que Nada (138 bpm) |
| 8. Z100 feat. VOCALIST LUKONE | Arrivarriva (140 bpm) |
| 9. SUEN-O LATINO pres. VALERIA VIX | El Tigre (141 bpm) |
| 10. CRISMAL | Baila Baila (142 bpm) |
| 11. LATIN THING | Latinos Del Mundo (144 bpm) |
| 12. TALK TO THE TOWN | Tequero Mambo (145 bpm) |
| 13. THE KING OF MAMBO | The Speak Up Mambo (145 bpm) |
| 14. LOS CHICOS | Venir (128 bpm) |
| 15. LOS CHICOS | Beber Coca-Cola (Mountain Dance Mix) (128 bpm) |
| 16. RAMON RAMIREZ Y SU GRUPO LATINO | Con El Taco (128 bpm) |



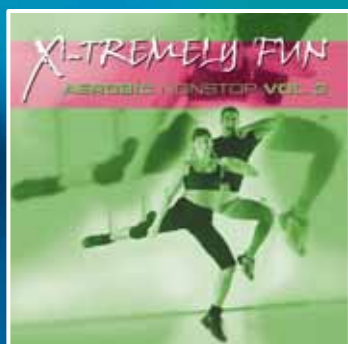
LATINO AEROBIC

NONSTOP VOL.2

ZYX 55224-2



- | | |
|-------------------------------------|------------------------------|
| 1. LAGUNA | Spiller From Rio (128 bpm) |
| 2. MATT BIANCO | Lost In You (128 bpm) |
| 3. HAVANNA | La Copa De La Vida (131 bpm) |
| 4. SALINA | Isla Del Amor (134 bpm) |
| 5. GIBSON BROTHERS | Latin America (136 bpm) |
| 6. SOMBRILLA | Latinos (137 bpm) |
| 7. SUN vs. MOON feat. WAYNE D'ANDRE | Take Your Time (138 bpm) |
| 8. REFILLABLE-TUNES | Slip 'n Slide (139 bpm) |
| 9. CARRILIO | Carneval En Rio (139 bpm) |
| 10. ROBERTO MARIN | She Bangs (139 bpm) |
| 11. CARLOS UGUETO | Sabroso (140 bpm) |
| 12. TROPIC SOUND ORCHESTRA | Mamboleo (140 bpm) |
| 13. TROPIC SOUND ORCHESTRA | Bailando (140 bpm) |
| 14. DOINGTIME | I Was A Ye-Ye Girl (140 bpm) |
| 15. BANDITOS BONITOS feat. NINA | Gimme Sunshine (128 bpm) |
| 16. RIO SOUND MACHINE | Mas Que Nada (128 bpm) |
| 17. KSM | Te Quiero (128 bpm) |



AEROBIC NONSTOP VOL.3

ZYX 55225-2



- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. WHIGFIELD | Doo-Whop (128 bpm) |
| 2. BALEARIC SOUL pres. CAFÉ BOLSARIA | Rescue Me (129 bpm) |
| 3. DJ BOBO & IRENE CARA | What A Feeling (130 bpm) |
| 4. ANN LEE | So Deep (134 bpm) |
| 5. ENAMOR | Come Down (134 bpm) |
| 6. SYSTEMATIC | Every Day (135 bpm) |
| 7. WHIGFIELD | Much More (136 bpm) |
| 8. GIGI D'AGOSTINO & ALBERTINO | Super (137 bpm) |
| 9. MASH | Are You Ready? (138 bpm) |
| 10. CORONA | Walking On Music (138 bpm) |
| 11. ORPHEAN feat. TERRY | My People (139 bpm) |
| 12. MELVINA | I Turn To You (140 bpm) |
| 13. TATTY | You Don't Have To Dance (140 bpm) |
| 14. 2 UNLIMITED | No Limit (141 bpm) |
| 15. TECH-NIQUE | I Need Your Love (141 bpm) |
| 16. GALA | Freed From Desire (126 bpm) |
| 17. ANN LEE | 2 Times (126 bpm) |
| 18. NOTIS | Opa Opa (126 bpm) |



AEROBIC FOR KIDS NONSTOP

ZYX 55241-2



- | | |
|----------------------------------|--|
| 1. LEVEL ELEVENThank U (128 bpm) | |
| 2. 3 BOYS | Mmmmbop (129 bpm) |
| 3. RED HARDIN | 1,2,3 Maria (105 bpm) |
| 4. RED GARDEN | High (111 bpm) |
| 5. KISS THE PINK | C'Est La Vie (114 bpm) |
| 6. JESSICA JAY | Viva Forever (110 bpm) |
| 7. IN.DEEP | Torn (123 bpm) |
| 8. BAKERSTREET | All I Have To Give (125 bpm) |
| 9. LIVE 2 LOVE | Un'Emergenza D'Amore (120 bpm) |
| 10. BARBIE YOUNG | My Oh My (133 bpm) |
| 11. AXEL FORCE | I Don't Want To Miss A Thing (131 bpm) |
| 12. DJ HUSH | My Baker (133 bpm) |
| 13. DIRTY BOYS | Boom Boom Boom (133 bpm) |
| 14. ANGELICA | Big Big World (109 bpm) |
| 15. IN.DEEP | Frozen (109 bpm) |



AEROBIC NONSTOP POWER MIX

ZYX 55242-2



- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1. PARADA | Anna (120 bpm) |
| 2. PARAISO | Takin' Me Higher (120 bpm) |
| 3. CHRISTIAN DIO feat. STACEY TYNES | U Got 2 (120 bpm) |
| 4. THE GOOD MANNERS | Le Tour (130 bpm) |
| 5. BABY BUMPS | I Got This Feeling (130 bpm) |
| 6. SANTOS | Camels (140 bpm) |
| 7. GIGI D'AGOSTINO | Another Way (130 bpm) |
| 8. KARL THE VOICE | Make It Better (130 bpm) |
| 9. FLOORFILLA | Anthem #4 (140 bpm) |
| 10. TONY SWEAT | Get-Up-Pah (Sex Machine) (140 bpm) |
| 11. HEADZ | Night Skool (130 bpm) |
| 12. REFILLABLE-TUNES | Slip 'N' Slide (130 bpm) |
| 13. FLOORFILLA | Anthem #3 (140 bpm) |
| 14. ATROPIN PROJECT | Patrick (150 bpm) |
| 15. D'MENACE | Deep Menace (Spank) Mix (125 bpm) |
| 16. SYNDICATE OF LAW | Early In The Morning (125 bpm) |

X-TREMELY FUN



AEROBIC SAMBA LATINO NONSTOP VOL.3

ZYX 55277-2



- | | | |
|-----|-------------------------|-----------|
| 1. | YOU SANG TO ME | (88 bpm) |
| 2. | LIVIN' LA VIDA LOCA | (92 bpm) |
| 3. | MI CHICO LATINO | (103 bpm) |
| 4. | RHYTHM IS GONNA GET YOU | (125 bpm) |
| 5. | WHENEVER WHEREVER | (125 bpm) |
| 6. | ESTOI AQUI | (127 bpm) |
| 7. | LET'S GET LOUD | (130 bpm) |
| 8. | UN, DOS, TRES, MARIA | (132 bpm) |
| 9. | ESCAPE | (134 bpm) |
| 10. | SHE BANGS | (140 bpm) |
| 11. | IF YOU HAD MY LOVE | (100 bpm) |
| 12. | KISS KISS | (97 bpm) |
| 13. | UNA MUJER | (70 bpm) |



AEROBIC NONSTOP VOL.4

ZYX 55279-2



- | | | |
|-----|---------------------------|-----------|
| 1. | PAID MY DUES | (100 bpm) |
| 2. | WHEN YOU LOOK AT ME | (110 bpm) |
| 3. | LOVE TO SEE YOU CRY | (120 bpm) |
| 4. | MURDER ON THE DANCE FLOOR | (120 bpm) |
| 5. | HEY BOY HEY GIRL | (128 bpm) |
| 6. | ROUND ROUND | (130 bpm) |
| 7. | FEVER | (130 bpm) |
| 8. | AUTOMATIC HIGH | (130 bpm) |
| 9. | NASTY GIRL | (132 bpm) |
| 10. | TELL IT TO MY HEART | (134 bpm) |
| 11. | CATCH 22 | (140 bpm) |
| 12. | HE BABY | (100 bpm) |
| 13. | FOOLISH | (90 bpm) |



AEROBIC NONSTOP VOL.6

ZYX 55514-2



- | | | |
|-----|----------------------------------|--------------------------------|
| 1. | Tom Jones | Do Ya Think I'm Sexy (120 bpm) |
| 2. | Bitch Hotel feat. Rivaz | End Of Time (128 bpm) |
| 3. | In-Grid | Mama Mia (130 bpm) |
| 4. | She S. Sunshine feat. Mila | Bring The Beat Back (130 bpm) |
| 5. | Sun | Without Love (130 bpm) |
| 6. | Dexxlab | Rise Up (132 bpm) |
| 7. | Whigfield | Candy (132 bpm) |
| 8. | Katla | It's Summertime (133 bpm) |
| 9. | Dixi Disco | I Can't Stand It (133 bpm) |
| 10. | Hot Steppaz feat. Silver Pozzoli | Around My Dream (134 bpm) |
| 11. | Lian Ross | I Wanna (135 bpm) |
| 12. | Gigi D'Agostino | I Wonder Why (136 bpm) |
| 13. | Spoort | Don't Cry Tonight (140 bpm) |
| 14. | Re-Order | True Faith 2005 (140 bpm) |
| 15. | A&P Project | Sunrise (128 bpm) |
| 16. | Easyjetters feat. Anna Dee | From Paris To Berlin (126 bpm) |



STEP AEROBIC NONSTOP VOL. 4

ZYX 55515-2



- | | | |
|-----|----------------------|---------------------------------------|
| 1. | 2 Eivissa | Amigo (111 bpm) |
| 2. | Carlito | Carlito (Who's That Boy?) (120 bpm) |
| 3. | Los Bravos | Negro Es (126 bpm) |
| 4. | Baccara | Yes, Sir I Can Boogie (128 bpm) |
| 5. | All So High | Move It Like This (129 bpm) |
| 6. | Bustface feat. | |
| | Mademoiselle E.B. | Circles (Just My Good Time) (130 bpm) |
| 7. | Francesco Napoli | Hay ya Yai (130 bpm) |
| 8. | Whigfield | Boys Boys Boys (132 bpm) |
| 9. | Prezioso & Marvin | Rockin' Deejays (133 bpm) |
| 10. | Absolutely Fantastic | Dress You Up (137 bpm) |
| 11. | Bass Frog | Axel F (138 bpm) |
| 12. | DJ Mezmerize | Boom Boom Boom Boom (139 bpm) |
| 13. | DJ's aka Spoot | Morning Sun (140 bpm) |
| 14. | Danceteria | I Turn To You (140 bpm) |
| 15. | Madagascar 5 | I Like To Move It (126 bpm) |
| 16. | Anita Aragonez | Waiting For Tonight (125 bpm) |



LATINO AEROBIC NONSTOP VOL.3

ZYX 55516-2



- | | | |
|-----|-------------------------|---------------------------------|
| 1. | Antonio Ascolino | Be With You (122 bpm) |
| 2. | Ritmo Latino | Est'a Loca (124 bpm) |
| 3. | Anita Aragonez | Mucho Mambo Sway (128 bpm) |
| 4. | In-Grid | Oui (130 bpm) |
| 5. | Ruki Vverh | Natasha (130 bpm) |
| 6. | Antonio Ascolino | Mambo Mambo (130 bpm) |
| 7. | Anita Aragonez | Let's Get Loud (131 bpm) |
| 8. | ESL feat. George Benson | Brazilian Love Affair (131 bpm) |
| 9. | Monido | Boom Shakata (132 bpm) |
| 10. | Katla | It's Summertime (133 bpm) |
| 11. | Corazon | Guitarrero (136 bpm) |
| 12. | A Crazy Sound Convoy | We Like To Party (139 bpm) |
| 13. | Antonio Ascolino | She Bangs (144 bpm) |
| 14. | Antonio Ascolino | Escape (126 bpm) |
| 15. | Anita Aragonez | Waiting For Tonight (125 bpm) |



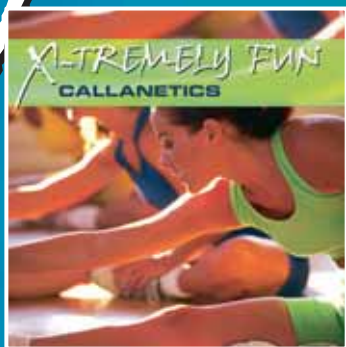
PILATES SMOOTH WORKOUT MUSIC

ZYX 55517-2



- | | |
|-----|-------------------|
| 1. | Passionate Poetry |
| 2. | Peaks Of Pleasure |
| 3. | Free Floating |
| 4. | Almion |
| 5. | Tendery |
| 6. | Shoreline |
| 7. | Late Knight |
| 8. | After The Rain |
| 9. | Threshold |
| 10. | Tall In |
| 11. | Dawning Sunday |
| 12. | Winds Of Time |
| 13. | Mary Ant |
| 14. | Toward The End |
| 15. | Moridov |

X-TREMELY FUN

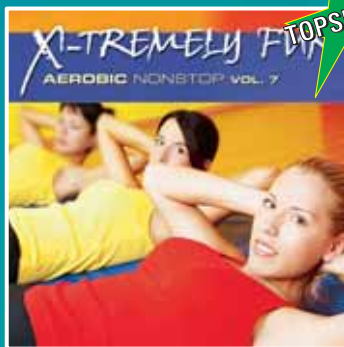


CALLANETICS

ZYX 55546-2



- | | |
|-----------------------------|-----------|
| 1. Caught In The Middle | (100 Bpm) |
| 2. Bop Bop Baby | (120 Bpm) |
| 3. Standing Still | (120 Bpm) |
| 4. Star Guitar | (128 Bpm) |
| 5. Love At First Sight | (128 Bpm) |
| 6. Get Over You | (128 Bpm) |
| 7. Like A Prayer | (128 Bpm) |
| 8. Little Less Conversation | (130 Bpm) |
| 9. Who Do You Love Now | (132 Bpm) |
| 10. Rhythm Is Gonna Get You | (132 Bpm) |
| 11. Turn The Beat Around | (132 Bpm) |
| 12. It's Ok | (114 Bpm) |
| 13. Hot In Here | (112 Bpm) |
| 14. Girlfriend | (95 Bpm) |



AEROBIC NONSTOP VOL. 7

ZYX 55570-2



- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Danceteria | Good Vibrations (122 bpm) |
| 2. Danceteria | What Is Love (124 bpm) |
| 3. Clueless | Everybody Have Fun Tonight (128 bpm) |
| 4. Air Lovers | Boogie Wonderland (130 bpm) |
| 5. Danceteria | Sexual (130 bpm) |
| 6. Danceteria | Set You Free (130 bpm) |
| 7. Clueless | Get The Party Started (131 bpm) |
| 8. Anita Aragonex | Let's Get Loud (131 bpm) |
| 9. DJ Mezmerize | 9PM Till I Come (132 bpm) |
| 10. Clueless | Believe (133 bpm) |
| 11. DJ Mezmerize | Better Off Alone (136 bpm) |
| 12. A Crazy Sound Convoy | We Like To Party (138 bpm) |
| 13. Antonio Ascolino | She Bangs (145 bpm) |
| 14. Danceteria | Can't Get You Out Of My Head (126 bpm) |
| 15. Absolutely Fantastic | Flashdance (What A Feeling) (125 bpm) |

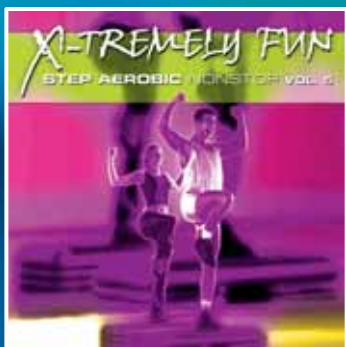


AEROBIC AT HOME VOL. 1

ZYX 55571-2



- | | |
|-------------------------|-----------------------------------|
| 1. Absolutely Fantastic | Get Into The groove (118 bpm) |
| 2. A Crazy Sound Convoy | Call Me Beep Me (120 bpm) |
| 3. Clueless | I Will Love Again (127 bpm) |
| 4. Clueless | Strong Enough (128 bpm) |
| 5. Air Lovers | Boogie Wonderland (130 bpm) |
| 6. Absolutely Fantastic | Material Girl (134 bpm) |
| 7. Danceteria | Stranger In My House (134 bpm) |
| 8. Danceteria | Let Me Love You Tonight (136 bpm) |
| 9. A Crazy Sound Convoy | We Like To Party (139 bpm) |
| 10. DJ Mezmerize | Boom Boom Boom Boom (139 bpm) |
| 11. Danceteria | I Turn To You (140 bpm) |
| 12. DJ Mezmerize | Forever (142 bpm) |
| 13. Air Lovers | Bang On The Drum (142 bpm) |
| 14. Danceteria | Short Short Man (126 bpm) |
| 15. Danceteria | Cha Cha Slide (125 bpm) |

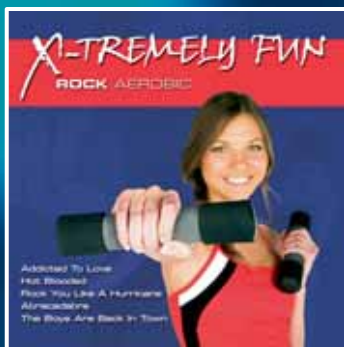


STEP AEROBIC NONSTOP VOL. 5

ZYX 55572-2



- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Clueless | Come On Over Baby (118 bpm) |
| 2. Danceteria | Finally (120 bpm) |
| 3. Antonio Ascolino | Escape (126 bpm) |
| 4. All So High | Move It Like This (128 bpm) |
| 5. All So High | Who Let The Dogs Out (129 bpm) |
| 6. Danceteria | Sexual (130 bpm) |
| 7. DJ Mezmerize | Cotton Eye Joe (131 bpm) |
| 8. Air Lovers | U Can't Touch This (133 bpm) |
| 9. Danceteria | It Feels So Good (133 bpm) |
| 10. DJ Mezmerize | Boom Boom Boom Boom (138 bpm) |
| 11. Absolutely Fantastic | Beat It (138 bpm) |
| 12. Danceteria | I Turn To You (140 bpm) |
| 13. DJ Mezmerize | Gotta Get Through This (140 bpm) |
| 14. Attraction | No Parking On The Dancefloor (126 bpm) |
| 15. Clueless | Love At First Sight (125 bpm) |



ROCK AEROBIC

ZYX 55584-2



- | | |
|-------------------------------|-----------|
| 1. You Only Get What You Give | (115 bpm) |
| 2. Layla | (113 bpm) |
| 3. Addicted To Love | (113 bpm) |
| 4. One Week | (116 bpm) |
| 5. Don't Stop Believing | (119 bpm) |
| 6. Hot Blooded | (120 bpm) |
| 7. Game Of Love | (120 bpm) |
| 8. Rock You Like A Hurricane | (125 bpm) |
| 9. Abracadabra | (127 bpm) |
| 10. The Boys Are Back In Town | (129 bpm) |
| 11. You Gotta Fight | (132 bpm) |
| 12. Learning To Fly | (138 bpm) |
| 13. Rockin' In The Free World | (128 bpm) |



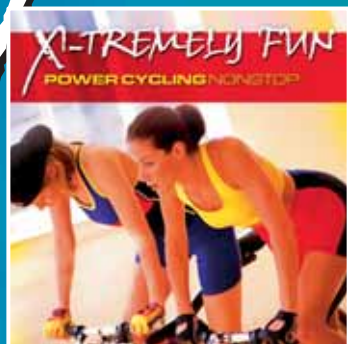
DISCO AEROBICS

ZYX 55585-2



- | | |
|----------------------------|-----------|
| 1. Upside Down | (110 bpm) |
| 2. This Is The Night | (120 bpm) |
| 3. Family Affair | (124 bpm) |
| 4. Tighten Up | (127 bpm) |
| 5. Super Freak | (132 bpm) |
| 6. Fantastic Voyage | (126 bpm) |
| 7. Shake Your Groove Thing | (133 bpm) |
| 8. Boogie Wonderland | (130 bpm) |
| 9. Disco Inferno | (128 bpm) |
| 10. Get Ready | (134 bpm) |
| 11. Love To Love You Baby | (156 bpm) |
| 12. Can't Help Myself | (129 bpm) |
| 13. The Beat Goes On | (124 bpm) |
| 14. Dance With Me | (124 bpm) |

X-TREMELY FUN



POWER CYCLING NONSTOP

ZYX 55586-2



- | | |
|----------------------------------|-----------|
| 1. Come On Over Baby | (118 BPM) |
| 2. Finally | (120 BPM) |
| 3. Escape | (126 BPM) |
| 4. Move It Like This | (128 BPM) |
| 5. Who Let The Dogs Out | (129 BPM) |
| 6. Sexual | (130 BPM) |
| 7. Set You Free | (131 BPM) |
| 8. I Can't Touch This | (133 BPM) |
| 9. Boom Boom Boom Boom | (138 BPM) |
| 10. Beat It | (138 BPM) |
| 11. I Turn To You | (140 BPM) |
| 12. Gotta Get Through This | (140 BPM) |
| 13. No Parking On The Dancefloor | (126 BPM) |
| 14. Love At First Sight | (125 BPM) |



DANCE AEROBICS NONSTOP

ZYX 55593-2



- | | |
|---------------------------------|-----------|
| 1. Let The Music Play | (115 bpm) |
| 2. Gonna Make You Sweat | (114 bpm) |
| 3. Strike It Up | (119 bpm) |
| 4. A Little Less Conversation | (119 bpm) |
| 5. Good Vibrations | (122 bpm) |
| 6. So Many Men | (127 bpm) |
| 7. Can't Get You Out Of My Head | (126 bpm) |
| 8. Move It Like This | (129 bpm) |
| 9. Cotton Eye Joe | (131 bpm) |
| 10. We Like To Party | (139 bpm) |
| 11. I Turn To You | (140 bpm) |
| 12. Escape | (134 bpm) |
| 13. What Is Love | (124 bpm) |
| 14. Finally | (120 bpm) |
| 15. Show Me Love | (120 bpm) |



POP AEROBICS NONSTOP

ZYX 55594-2



- | | |
|--------------------------------|-----------|
| 1. Just Like A Pill | (106 bpm) |
| 2. Come On Over | (118 bpm) |
| 3. Heaven | (115 bpm) |
| 4. Save Tonight | (119 bpm) |
| 5. Music | (122 bpm) |
| 6. I'm Every Woman | (122 bpm) |
| 7. Upside Down | (121 bpm) |
| 8. Love At First Sight | (125 bpm) |
| 9. I Will Love Again | (127 bpm) |
| 10. Everybody Have Fun Tonight | (128 bpm) |
| 11. Game Of Love | (151 bpm) |
| 12. Strong Enough | (127 bpm) |
| 13. Another Dumb Blonde | (124 bpm) |
| 14. One Day In Your Life | (118 bpm) |
| 15. Soak Up The Sun | (119 bpm) |



AEROBICS: HITS OF THE 60S NONSTOP

ZYX 55595-2



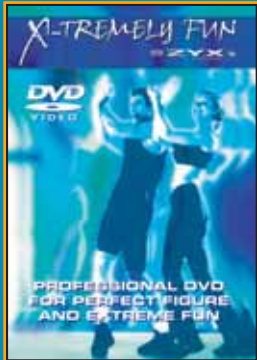
- | | |
|-----------------------------------|-----------|
| 1. Ruby Tuesday | (105 bpm) |
| 2. Dancin Machine | (108 bpm) |
| 3. Summer In The City | (113 bpm) |
| 4. Venus | (120 bpm) |
| 5. The Beat Goes On | (124 bpm) |
| 6. Sha-Boom | (127 bpm) |
| 7. Goin' To A Go-Go | (129 bpm) |
| 8. I Wanna Hold Your Hand | (134 bpm) |
| 9. Do You Love Me | (148 bpm) |
| 10. Burning Love | (153 bpm) |
| 11. Barbara Ann | (155 bpm) |
| 12. Pony Tim | (160 bpm) |
| 13. Brown-Eyed Girl | (132 bpm) |
| 14. Ain't No Mountain High Enough | (125 bpm) |
| 15. Happy Together | (122 bpm) |

X-TREMELY FUN

ON

DVD

VIDEO



X-TREMELY FUN

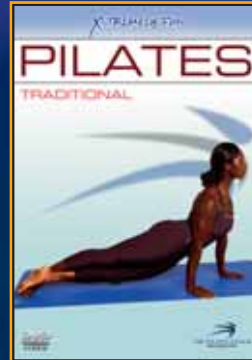
SPRACHEN	DEUTSCH	PAL	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 86 Min. CODEFREE	4:3

X-Tremely Fun - die professionelle Fitness-CD-Serie für extremen Fun und die perfekte Figur auf DVD mit kompakten Übungseinheiten. Fachlich betreut wurde der Aufbau der Aerobic DVD durch den Turnverband Mittelrhein (TVM) mit dem Gütesiegel "Pluspunkt Gesundheit DTB".

DVD 3000



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK



PILATES - TRADITIONAL BY JULIANA AFRAM

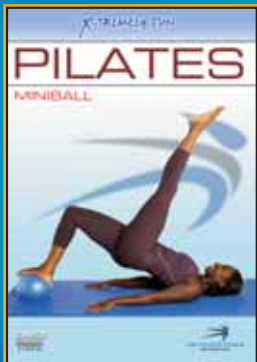
SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	PAL	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 50 Min. CODEFREE	4:3

Juliana Afram, internationale Pilates-Presenterin, zeigt Ihnen auf dieser DVD, dass Pilates eine sanfte und herausfordernde Trainingsmethode ist, um das harmonische Zusammenspiel von Atmung, fließenden Bewegungen, Körperkontrolle, Kraft und Entspannung zu fördern. Ziel der Übungen ist es, ein effektives und ideales Workout auf der Matte zu absolvieren.

DVD 2002 (ISBN 3-86549-338-6)



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK



PILATES - MINIBALL BY JULIANA AFRAM

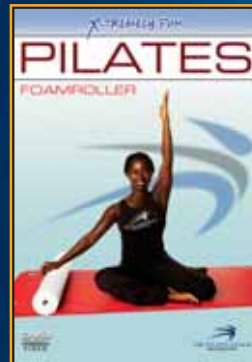
SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	PAL	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 60 Min. CODEFREE	4:3

Die Pilates Miniball DVD richtet sich an Trainierende, die schon die Grundlagen der Pilates Methode beherrschen. Diese DVD zeigt Ihnen 20 neue Intermediate-Übungen, die das Ziel verfolgen, die Rumpfstabilität bei gleichzeitigem Arm- und Beintraining zu verbessern.

DVD 2003



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK



PILATES - FOAMROLLER BY JULIANA AFRAM

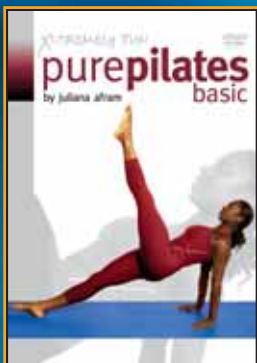
SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	PAL	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 60 Min. CODEFREE	4:3

Diese DVD zeigt Ihnen, wie man mit dem Foamroller als Instrument ein abwechslungsreiches und herausforderndes Pilates-Training gestalten kann. Ziel der aufgeführten Übungen ist der Aufbau einer verbesserten Rumpfstabilität und -koordination. Dies wird durch die Förderung der optimalen Ausrichtung der Gelenke zueinander erreicht.

DVD 2004



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK



PURE PILATES BASIC BY JULIANA AFRAM

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	PAL	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 90 Min. CODEFREE	4:3

Auf dieser DVD werden alle traditionellen Pilates-Basic-Übungen gezeigt. Die DVD beginnt mit den vorbereitenden Pre-Pilates-Übungen. Im zweiten Teil werden alle klassischen Basic-Übungen mit präzisen Trainingsanleitungen vorgestellt. Im Flow werden alle Übungen noch einmal in einem kurzen Durchlauf präsentiert, der die Übergänge zwischen den Übungen deutlich macht und bei der Planung von Kursstunden hilfreich ist.

DVD 2043



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK



PURE PILATES ADVANCED BY JULIANA AFRAM

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	NTSC	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 56 Min. CODEFREE	4:3

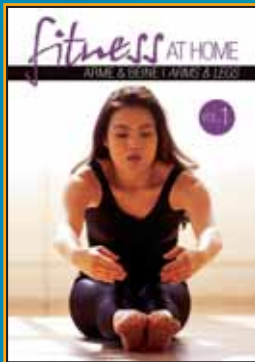
Juliana Afram stellt Ihnen auf dieser DVD alle klassischen Pilates-Advanced-Übungen vor. Die DVD beginnt mit den vorbereitenden Pre-Pilates-Übungen, die den Körper sicher und effektiv auf das folgende Matwork-Programm vorbereiten. Im zweiten Teil zeigt Juliana in 11 Serien alle klassischen Advanced-Übungen mit präzisen Trainingsanleitungen.

DVD 2050 (ISBN 3-86549-557-5)



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK

fitness AT HOME



FITNESS AT HOME VOL. 1

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	NTSC	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 66 Min. CODEFREE	 4:3

Die erste von insgesamt sieben Folgen für das erfolgreiche Fitness-Training zu Hause. Teil 1 beschäftigt sich mit den Bauchmuskeln.

DVD 2016



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK



FITNESS AT HOME VOL. 2

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	NTSC	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 30 Min. CODEFREE	 4:3

Teil 2 der Fitness-DVD-Reihe: Anti – Stress Stretching.

DVD 2017



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK



FITNESS AT HOME VOL. 3

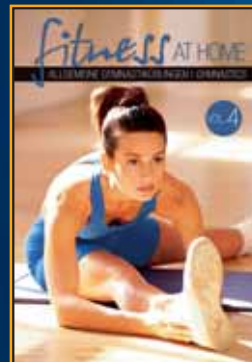
SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	NTSC	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 28 Min. CODEFREE	 4:3

Teil 3 der Fitness-DVD-Reihe beschäftigt sich mit den Beinen und dem Gesäß.

DVD 2018



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK



FITNESS AT HOME VOL. 4

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	NTSC	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 32 Min. CODEFREE	 4:3

Teil 4 beschäftigt sich mit allgemeinen Gymnastikübungen.

DVD 2019



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK



FITNESS AT HOME VOL. 5

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	NTSC	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 66 Min. CODEFREE	 4:3

Teil 5 befasst sich mit einer der größten Problemzonen der Menschheit: dem Rücken sowie dem Gesäß.

DVD 2020 (ISBN 3-86549-423-4)



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK



FITNESS AT HOME VOL. 6

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	NTSC	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 27 Min. CODEFREE	 4:3

Teil 6 befasst sich mit den Bauchmuskeln.

DVD 2021 (ISBN 3-86549-424-2)



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK



FITNESS AT HOME VOL. 7

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	NTSC	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 54 Min. CODEFREE	 4:3

Teil 7 enthält einen allgemeinen Gymnastik-Teil mit besonderer Betonung der Bauchmuskeln.

DVD 2022 (ISBN 3-86549-425-0)



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK



CARMEN ELECTRAS AEROBIC WORKOUT VOL. 1

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	PAL	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 55 Min. CODEFREE	4:3

AEROBIC STRIPEASE - ansprechendes Aerobic Fitness-Programm mit erfolgreichen Techniken des modernen Aerobic in Verbindung mit Fitness-Tanz von Top-Choreographen inszeniert.

DVD 2005



Freigegeben
ab 16 Jahren
gemäß § 14
JuSchG
FSK



CARMEN ELECTRAS AEROBIC WORKOUT VOL. 2

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	PAL	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 60 Min. CODEFREE	4:3

FIT TO STRIP - ansprechendes Aerobic Fitness-Programm mit erfolgreichen Techniken des modernen Aerobic in Verbindung mit Fitness-Tanz von Top-Choreographen inszeniert.

DVD 2006



Freigegeben
ab 16 Jahren
gemäß § 14
JuSchG
FSK



CARMEN ELECTRAS AEROBIC WORKOUT VOL. 3

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	PAL	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 22 Min. CODEFREE	4:3

ADVANCED AEROBIC STRIPEASE - ansprechendes Aerobic Fitness-Programm mit erfolgreichen Techniken des modernen Aerobic in Verbindung mit Fitness-Tanz von Top-Choreographen inszeniert.

DVD 2007



Freigegeben
ab 16 Jahren
gemäß § 14
JuSchG
FSK



CARMEN ELECTRAS AEROBIC WORKOUT VOL. 4

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	PAL	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 22 Min. CODEFREE	4:3

LAP DANCE - ansprechendes Aerobic Fitness-Programm mit erfolgreichen Techniken des modernen Aerobic in Verbindung mit Fitness-Tanz von Top-Choreographen inszeniert.

DVD 2008



Freigegeben
ab 16 Jahren
gemäß § 14
JuSchG
FSK



CARMEN ELECTRAS AEROBIC WORKOUT VOL. 5

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGLISCH	PAL	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 21 Min. CODEFREE	4:3

HIP-HOP - ansprechendes Aerobic Fitness-Programm mit erfolgreichen Techniken des modernen Aerobic in Verbindung mit Fitness-Tanz von Top-Choreographen inszeniert.

DVD 2009



Freigegeben
ab 16 Jahren
gemäß § 14
JuSchG
FSK



PILATES WORKOUT - BOX SET BY JULIANA AFRAM

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGL.	PAL	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 170 Min. CODEFREE	4:3

Diese Pilates Edition ist in Zusammenarbeit mit dem renommierten Institut "The Pilates Coach Deutschland" entstanden. Die Pilates Methode verbindet Elemente aus dem herkömmlichen Fitnesstraining, Tanz, Yoga, Atemschulung und Physiotherapie und lässt sie zu einer ganzheitlichen Trainingsmethode mit sehr positiven Auswirkungen auf Körper und Seele verschmelzen. Ziel ist es, mit kontrollierten Dehn- und Kräftigungsübungen, in Verbindung mit konzentrierter Atmung, eine Kräftigung von Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur zu erreichen und dadurch die Haltung zu verbessern. Inkl.: - Traditional - Miniball - Foamroller

DVD BANDEL23 (ISBN 3-86549-580-X)



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK



FITNESS AT HOME BOX SET I

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGL.	NTSC	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 124 Min. CODEFREE	4:3

Das FITNESS AT HOME BOXSET 1 besteht aus 3 DVDs und präsentiert insgesamt acht Lektionen mit Körperübungen, die man leicht und erfolgreich zu Hause durchführen kann. Professionell, anschaulich und leicht verständlich beschäftigt sich diese Serie mit den Problemzonen des Körpers so effektiv, dass schon nach kurzer Zeit sichtbare Erfolge eintreten. Regelmäßige Endverbraucheranfrage hat nun endlich dazu geführt, dass dieses sinnvolle und von der Konzeption sich ergänzende Boxset zu einem fairen Preis erhältlich ist.

DVD BANDEL24 (ISBN 3-86549-590-7)



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK

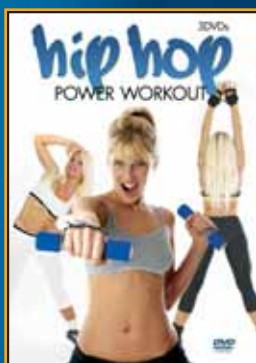


FITNESS AT HOME BOX SET 2

SPRACHEN	DEUTSCH/ENGL.	NTSC	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 126 Min. CODEFREE	4:3

Das FITNESS AT HOME BOXSET 2 besteht aus 3 DVDs und präsentiert insgesamt acht Lektionen mit Körperübungen, die man leicht und erfolgreich zu Hause durchführen kann. Professionell, anschaulich und leicht verständlich beschäftigt sich diese Serie mit den Problemzonen des Körpers so effektiv, dass schon nach kurzer Zeit sichtbare Erfolge eintreten. Regelmäßige Endverbraucheranfrage hat nun endlich dazu geführt, dass dieses sinnvolle und von der Konzeption sich ergänzende Boxset zu einem fairen Preis erhältlich ist.

DVD BANDEL25 (ISBN 3-86549-591-5)



HIP HOP POWER WORKOUT 3-DVD BOX SET

SPRACHEN	ENGLISCH	NTSC	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 215 Min. CODEFREE	4:3

Mit diesem 3-DVD-Set kann man schwitzen, Spaß haben und trendy sein. Danach tanzt man Hip-hop fast wie ein Profi! Trainerin Devora hat auch schon mit Christina Aguilera und Janet Jackson gearbeitet – get the hip hop feeling!

DVD BANDEL34



Freigegeben
ab 12 Jahren
gemäß § 14
JuSchG
FSK



AYURVEDA AT HOME 3-DVD BOX SET

SPRACHEN	DEUTSCH	PAL	BILD-FORMAT
		FORMAT: DVD-5 ca. 180 Min. CODEFREE	4:3

Perfektes Wohlfühlen leichtgemacht mit dieser 3-DVD-Kollektion. Ratschläge und Tipps für ein Leben in Balance und Einklang mit der Natur.

DVD BANDEL38 (ISBN 978-3-86549-672-0)



Freigegeben
ohne
Altersbeschränkung
gemäß § 14
JuSchG
FSK

ZYX Music GmbH & Co. KG
Benzstraße 1
Industriegebiet
D-35709 Merenberg
Germany
Phone: +49-6471-505-0
Fax: +49-6471-505-199
e-mail: info@zyx.de

ZYX Music AG
Riedstrasse 1
CH-6343 Rotkreuz
Switzerland
Phone: +41-41-76 72 151
Fax: +41-41-76 72 159
e-mail: zyxswiss@bluewin.ch

ECHO-ZYX Music Ges.m.b.H
Nussbaumerstrasse 2
A-8042 Graz
Austria
Phone: +43-316-42 30 00-0
Fax: +43-316-42 30 00-3
e-mail: hq@echo-zyx.at

ZYX Music SP.Z.O.O.
Niwica 62b
PL-48-321 Niwica
Poland
Phone: +48-77-4 3 54-681
Fax: +48-77-4 3 54-682
e-mail: zyxpl@zyx.de

ZYX Records Ltd.
Unit 11 Cambridge Court
210 Shepherd's Bush Road
USA-NY 11572
USA
Phone: +1-516 766 2909
Fax: +1-516 766 2823
e-mail: zyxrecordsusa@verizon.net

ZYX Music Distribution Ltd.
2463 Long Beach Road
Oceanside
USA-NY 11572
USA
Phone: +1-516 766 2909
Fax: +1-516 766 2823
e-mail: zyxmusicusa-usa@verizon.net

ZYX Music BV
Kloosterstraat / Schapendries 201
NL - 4901 HN Oosterhout (NB)
Netherlands
Phone: +31 - 02 - 46 56 77
Fax: +31 - 02 - 46 54 42
e-mail: zyx@cuc.nl

WWW.ZYX.DE
WWW.ZYXMUSIC.COM

Zyx Music s.r.l.
Via Melchiorre Gioia, 71
I-20124 Milano
Italy
Phone: +39 - 02 - 67 10 01 32
Fax: +39 - 02 - 66 71 81 96
e-mail: zyx@zyx.de

ZYX Music s.a.r.l.
183 Rue de Courcelles
F-75017 Paris
France
Phone: +33-142-120 448
Fax: +33-142-120 466
e-mail: zyxfr@zyx.de